

#DEFYHATENOW

SÉCURITÉ

NUMÉRIQUE DES

FEMMES ET DES

FILLES (SAFE SISTERS)



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE DES FEMMES ET DES FILLES (SAFE SISTERS)

Renforcez la sécurité sur les réseaux sociaux:

- Désolidarisez-vous des messages ou des photos embarrassants
- Quittez certains groupes et limitez l'accès de vos comptes uniquement à vos amis.

Comment les femmes et les filles sont-elles représentées en ligne?

- Réfléchissez avant de publier et de partager des déclarations, des commentaires ou des blagues avec les autres !
- Considérez l'impact que vos mots pourraient avoir, s'ils sont offensants.

Créez des mots de passe forts

- Amusez-vous à en créer à base de paroles de vos chansons préférées.
- Utilisez des combinaisons de caractères spéciaux, de chiffres et de majuscules !
- N'utilisez jamais le même mot de passe pour plusieurs comptes.

Réfléchissez avant de cliquer.

- Ne cliquez pas sur les liens et les pièces jointes suspects. Méfiez-vous des e-mails venant des inconnus...

Déconnectez-vous toujours

- Vérifiez les paramètres de sécurité de votre téléphone et de votre ordinateur et déconnectez-vous immédiatement après utilisation, surtout, lorsqu'ils sont partagés.
- Ajoutez un mot de passe pour accéder à vos appareils..

Soyez prudent avec ce que vous publiez en ligne

- Il est presque impossible de supprimer une image ou un texte après publication en ligne! Réfléchissez-y par deux fois...
- Contrôlez vos paramètres de confidentialité sur les sites et les réseaux sociaux. Limitez l'autorisation d'accès à votre (position, microphone, vos contacts) et à ceux qui peuvent voir vos publications.

Soyez la gardienne de vos sœurs

- Les photos divulguées en ligne font souffrir beaucoup de femmes. Protégez vos sœurs! Ne transférez pas de contenu inapproprié sur internet.
- Supprimez et signalez les internautes qui utilisent leurs comptes comme plateformes de harcèlement et de violences faites aux femmes en ligne.

SAFE SISTERS <https://safesisters.net/>