

04

Fayyaa Sammuu fi Miidhaa Yaaluu



Fayyaa Sammuu fi Fayyisa Miidhaa Agarsiisawwan Miidhaa Haasaa Jibbiinsaa Waliin Walqabatu

Haasaa jibbiinsaaf saaxilamuun, akka gosa miidhaan qaamaa tokkootti, damee jireenya adda addaa kan nama tokkoo keessatti karaa adda addaatiin mul'achuu danda'a.

IBSA MIIRAA:	IBSA HUBANNOO (YAADA FI YAADANNOO):
Miira Cima fi Jijjiiramaa: Miira cimaa kan akka sodaa, aarii, gadda, salphina, balleessummaan namatti dhaga'amu fi gargaarsa dhabuun saffisaan jijjiiramu danda'u mudachuu.	Yaadotaa fi Yaadannoowwan Seensa: Yaadota ykn fakkiwwan hin barbaadachisnee fi nama dhiphisaan kanneen haasaa jibbiinsaa wajjin walqabatan kan sammuu namaa keessaa irraa deddeebiin naanna'aan.
Yaaddoo fi dhiphina: Tasgabii dhabuu, rifachuu fi sodaa itti fufiinsa qabu, yeroo baay'ee nageenya ykn balaa gara fuulduraatti dhufu irratti kan xiyyeeffatu.	Abjuu hiikuu: Abjuun taateewwan Miidhaa ykn mata dureewwan nama gaddisiisan irra deebi'anii arguudha.
Laamsha'uu ykn Addaan qoodamuu Miiraa: yaadaan fagaachuu, namoota kaan wajjin walitti dhufeenya uumuu akka hin dandeenye itti dhagahamuu fi miirrii akkasii hir'achuu. Kana gochuun akka mala ittisaatti fudhatamuu danda'a.	Yaaddoo irraa deebii: Taatee gaddisiisaan akka waan yeroo ammaa kana keessatti deebi'ee ta'aa jiruutti itti dhaga'amu (miira ykn waan itti dhagahamu ta'uu danda'a).
Aarii fi Miidhaa: Salphumatti mufachuu, aarii gabaabaa ykn boqonnaa dhabuu.	Rakkoo xiyyeeffachuu fi yaada sassaabuu dhabuu: yaadachuu ykn murtoo kennuu irraatti rakkinni Xiyyeeffannoo kennuu dhabuu nama mudachuu.
Abdii dhabuu fi abdii kutannaa: Gara fuulduraa ilaalchisee ilaalcha gadhee, wantoonni gonkumaa akka hin fooyyofnetti yaaduu.	Ofitti Amanuu bu'aa hin qabne: Waa'ee ofii yaada dhabeessa ta'e kanneen akka nama gatii hin qabneetti of yaaduu, akka waan miidhaan irraa gahee fi badii qabuuttii yaaduu.
Rakkoo Miira To'achuu: Haallii tokko siirri ta'uu dhabuu isaatiif raawwii cimaa miiraan gaggeessffame raawwachuu	Yaada Jal'aa: Sababa miidhaa nurraa gaheen waa'ee ofii keenyaa, namoota biroo ykn addunyaa irraatti ilaalcha miidhaa geessisu ykn sirrii hin taane qabachuu.
	Garmalee of eeggannoo gochuu: Yeroo hunda akka waan of eeggannoo hin qabneetti yaaduu, naannoo balaa sakatta'uu fi salphaatti rifachuu.